

**MISURE IN MATERIA DI CONTENIMENTO E GESTIONE
DELL'EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA DA
COVID-19 (CORONAVIRUS)**

**PROTOCOLLO OPERATIVO PER L'UTILIZZO IN SICUREZZA DEGLI
IMPIANTI SPORTIVI IN CONCESSIONE DALL'ENTE GESTORE ASIS**

**PROTOCOLLO OPERATIVO
PER LO SVOLGIMENTO AL LORO INTERNO
DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE DI:
GINNASTICA ARTISTICA
GINNASTICA RITMICA**

Asd Arts & Gym

Strada ai Palazzi, 41 – 38123 Mattarello, Trento – P.IVA 01653970226



DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEI RISCHI
redatto a Trento il 24 maggio 2020, rivisto il 29 agosto 2021

SOMMARIO

1 PREMESSA	2
2 INFORMAZIONE ALLE PERSONE	3
3 MODALITÀ DI ACCESSO AGLI IMPIANTI	3
4 ORGANIZZAZIONE DEGLI SPAZI COMUNI E DI SERVIZIO	4
5 ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ E DEGLI ALLENAMENTI	4-5
5.1 ATTIVITÀ A TERRA	5
5.2 GINNASTICA ARTISTICA	5
5.3 GINNASTICA RITMICA	5
6 PULIZIA E SANIFICAZIONE DELLE AREE DI LAVORO	5
7 ALLEGATI	5
8 PRESA VISIONE DEL PROTOCOLLO ARTS&GYM.....	6

1.0 PREMESSA

L'obiettivo del presente protocollo è quello di dare le linee di indirizzo per poter svolgere in sicurezza e nel rispetto dei criteri generali anti-contagio COVID-19, la pratica sportiva della GINNASTICA ARTISTICA e GINNASTICA RITMICA presso gli impianti sportivi in concessione da parte di ASIS .

A seguire si riportano le indicazioni operative finalizzate a incrementare, negli spazi e strutture di allenamento, l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento adottate per contrastare l'epidemia di COVID-19. Il COVID-19 rappresenta un rischio biologico per il quale tutta la popolazione è chiamata ad adottare misure preventive e di sicurezza. Queste norme definiscono delle ulteriori specifiche che seguono la logica della precauzione per le attività in oggetto ed attuano le prescrizioni del legislatore, le indicazioni dell'Autorità Sanitaria e le linee guida della federazione.

Il presente protocollo di attuazione e gestione delle misure anti contagio su rischio nazionale è pertanto da intendersi disposto ai sensi delle Linee Guida del PROTOCOLLO FGI COVID 19 e a quanto previsto dal DPCM 11/03/2020 e sue modifiche successive.

In base alla specifica attività svolta durante gli orari di allenamento, il contagio può avvenire tra ATLETI, tra TECNICI o tra OPERATORI ADDETTI AL CONTROLLO e può verificarsi in questi modi:

ATLETI E TECNICI

1. Presenza di atleti che hanno contratto la malattia all'esterno dell'ambiente di allenamento;
2. Contatto di atleti con attrezzature contaminate da atleti di cui al punto precedente;
3. Altri contatti degli atleti con materiale che potrebbe portare infezione (ex. indumenti / mat. personale / etc.).

OPERATORI ADDETTI AL CONTROLLO

1. Attività in contatto con persone positive a COVID

Poiché il Coronavirus può essere presente in assenza di sintomi o in presenza di sintomi lievi, le misure di prevenzione e protezione possono non risultare sufficienti. Inoltre, nelle fasi di sviluppo del contagio, anche condizioni quali l'essersi recato in zone con presenza di focolai, risulta sempre meno significativa di una condizione di rischio.

2.0 INFORMAZIONE ALLE PERSONE

Verrà consegnata una copia del regolamento interno all'associazione a tutti i genitori e atleti che parteciperanno ai nostri allenamenti presso le strutture concesse da Asis. Seguendo quanto previsto dalle linee guida della FGI l'associazione ha redatto i seguenti decaloghi:

1. Un decalogo di comportamento destinato agli ATLETI;
2. Un decalogo di comportamento destinato ai GENITORI e ACCOMPAGNATORI;

3.0 MODALITÀ DI ACCESSO AGLI IMPIANTI OBBLIGO GREEN PASS

Vengono adottati i seguenti interventi:

- 3.1** Tutti gli atleti devono essere in possesso del modulo dichiarazione per il minore Covid-19 compilato, scaricabile dal nostro sito sezione news
- 3.2** I bambini dai 3 agli 11 anni potranno riprendere regolare attività, nel rispetto delle direttive Covid-19.
- 3.3 Green Pass**
Il nuovo decreto del 23 luglio 2021, in vigore dal 6 agosto, obbliga invece **tutti gli atleti dai 12 anni in su ad essere in possesso di uno dei seguenti requisiti per poter partecipare agli allenamenti:**
 - **Green Pass;**
 - **aver fatto almeno una dose del vaccino contro il Covid-19;**
 - **essere guariti dal Covid negli ultimi sei mesi**
 - **essere risultati negativi a un test molecolare o antigenico rapido effettuato nelle ultime 48 ore.**
- 3.4** Verrà predisposta la misurazione della temperatura (minore di 37,5°C) all'ingresso degli Atleti e dei Tecnici nonché degli altri Collaboratori e verrà mantenuto un elenco presenze giornaliero. Verrà chiesto loro di dichiarare l'assenza da sintomatologie febbrili riconducibili alla patologia. Gli Atleti e i Tecnici dovranno presentare all'ingresso dell'impianto la dichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 (vedere in allegato moduli maggiorenne e minorenni) con allegata copia del documento di identità del/dei genitori che firmeranno tale dichiarazione, che andrà rinnovata e consegnata ogni 14 giorni. Per gli atleti è obbligatorio essere in possesso di certificato medico agonistico/non agonistico valido.
- 3.5** Sono stati dati orari differenziati di allenamenti tra atleti, adottando le indicazioni FGI per l'organizzazione in fasce orarie per scaglionare gli ingressi, con espresso invito agli atleti e alle loro famiglie di evitare gli assembramenti all'interno e nelle dirette vicinanze alla struttura;
- 3.6** Ogni atleta dovrà igienizzarsi le mani all'ingresso della struttura
- 3.7** Sarà fissato un numero massimo di persone autorizzate che può simultaneamente essere presente presso gli impianti sia per la sezione di artistica sia per la sezione di ritmica (tra TECNICI e ATLETI rapporto 1/12mq).
- 3.8** La procedura di ingresso agli impianti è ricompresa tra i punti dei decaloghi consegnati ad atleti, genitori e tecnici;
- 3.9** In via preliminare, e fino a nuove disposizioni sono autorizzati all'ingresso in impianto solo gli atleti nella loro fascia oraria di allenamento preventivamente programmata.
- 3.7** Gli atleti che arrivassero in anticipo sosterranno all'esterno dell'impianto mantenendo la distanza tra loro di almeno 1 metro, in attesa dell'insegnante di riferimento e del corretto orario d'entrata ed in attesa dell'uscita dall'impianto degli atleti dei turni precedenti;
- 3.8** Per ogni impianto verrà predisposta dal gestore la modalità di entrata e uscita dalla palestra in modo da avere meno contatti possibili tra chi entra e chi esce.

4.0 ORGANIZZAZIONE DEGLI SPAZI COMUNI E DI SERVIZIO

- 4.1** L'accesso agli spogliatoi è consentito ad un max di 8 persone, appartenenti allo stesso corso, mantenendo un distanziamento di minimo 1 metro (salvo altre disposizioni da parte di ASIS).
- 4.2** Ogni atleta dovrà avere la propria mascherina chirurgica da indossare sempre e il proprio igienizzante.
- 4.3** E' vietato l'ingresso nella palestra con le calzature usate all'esterno, gli atleti dovranno essere muniti di apposite scarpette ginniche o calzini.
- 4.4** Dovranno arrivare già con abbigliamento idoneo all'attività. Il deposito di zaini e altro abbigliamento verrà stabilito dal gestore con postazioni distanziate le une dalle altre ad almeno 2 metri. Nessuno è autorizzato a lasciare indumenti propri o altro al di fuori degli spazi personali individuati.
- 4.5** Ogni atleta dovrà essere munito della propria borraccia per l'acqua o bibita ed è severamente vietato lo scambio.
- 4.6** Non è consentito l'accesso all'armadietto presente in palestra dove sono depositate attrezzature e materiali se non uno alla volta e dopo aver informato il personale tecnico – in caso di impiego dei materiali gli stessi dovranno essere disinfettati prima e dopo l'uso da chi viene usufruito;
- 4.7** L'accesso ai servizi igienici è consentito ad una persona alla volta solo in caso di necessità;
- 4.8** Presso i servizi igienici è disponibile dotazione di carta igienica e salviette monouso per asciugarsi le mani che possono essere gettate negli appositi contenitori previsti allo scopo (messi in dotazione dall'ente gestore);

5.0 ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ E DEGLI ALLENAMENTI

5.1 ATTIVITÀ A TERRA

- a. Anche per le attività a terra è previsto che la distanza debba essere di minimo 2 metri tra atleta ed atleta;
- b. Agli atleti è stata data comunicazione di portare ad allenamento i propri tappetini personali/ asciugamani che dovranno essere adeguatamente personalizzati per non correre il rischio di essere scambiati.

5.2 GINNASTICA ARTISTICA

- a. Non è consentito l'accesso in palestra senza abbigliamento idoneo e completo, l'uso del top (GAF) e a torso nudo (GAM) non sono consentiti ma sono richiesti t-shirt e pantaloncini/leggings o body e coulotte/pantaloncini.
- b. L'uso del magnesio, acqua e "miele" è strettamente individuale e personale, ogni ginnasta dovrà dotarsi di porta-magnesio, spruzzino e miele individuale che non potrà essere condiviso con altri atleti.
- c. E' vietato sputarsi sulle mani e paracalli per aumentare il "grip".
- d. E' obbligatorio il lavaggio delle mani (anche con gel/alcool) prima e dopo l'uso dell'attrezzo che prevede contatto delle mani.
- e. Per l'attività a terra vedere punto 5.1
- f. L'utilizzo di piccoli attrezzi è consentito solo per un uso individuale e disinfettando gli stessi prima e dopo l'utilizzo.
- g. L'attività verrà organizzata in modo da prevedere, quando necessaria, l'assistenza diretta di sicurezza del Tecnico, e sarà sua cura igienizzare le mani nel passare da un'atleta all'altro/a. Lo stesso è comunque autorizzato ad assistere l'atleta in caso di emergenza e sicurezza.

5.3 GINNASTICA RITMICA

- a. Non è consentito l'uso dell'area ginnastica senza abbigliamento idoneo e completo, uso di calzini, body e pantaloncini o maglietta (non è consentito l'uso del top).
- b. E' obbligatorio il lavaggio delle mani (anche con gel/alcool) prima e dopo l'uso dell'attrezzo che prevede contatto delle mani.
- c. Gli attrezzi dovranno essere personali e utilizzati esclusivamente da un unico atleta, sono vietati tutti gli esercizi che prevedono scambi di attrezzo tra un atleta e l'altro (es. lanci), fino a nuove disposizioni.
- d. Nel caso si utilizzino attrezzi dati in dotazione dal responsabile tecnico essi dovranno essere disinfettati con apposito gel/alcool prima e dopo l'utilizzo previo lavaggio delle mani.
- e. Ogni atleta deve essere munito del suo tappetino o asciugamano personale per il lavoro a terra.

6.0 PULIZIA E SANIFICAZIONE DELLE AREE DI LAVORO

Al fine di ridurre il rischio di contagio, si definisce un protocollo di sanificazione dei locali di lavoro e delle attrezzature. Il protocollo prevede:

- a. Ogni atleta provvede alla sanificazione del proprio attrezzo secondo le indicazioni dei punti precedenti, avendo cura di tenere lo stesso attrezzo per tutta la sessione di allenamento e di riporlo solo dopo averlo igienizzato nuovamente;
- b. La sanificazione degli impianti è a carico dell'ente gestore.

7.0 ALLEGATI

- 1) Un decalogo di comportamento destinato agli ATLETI;
- 2) Un decalogo di comportamento destinato ai GENITORI e ACCOMPAGNATORI;
- 3) Presa visione del protocollo Arts & Gym
- 4) Dichiarazione ai sensi degli artt. 46 e 47 D.P.R. 445/2000 per minore
- 5) Autodichiarazione ai sensi degli artt. 46 e 47 D.P.R. 445/2000

8.0 PRESA VISIONE DEL PROTOCOLLO ARTS&GYM

Da consegnare all'insegnate di riferimento

Il/La sottoscritto/a _____, nato/a il ___/___/___
a _____ (_____), che esercita la responsabilità genitoriale per l'atleta
minore _____ dichiara di aver preso visione del protocollo in tutte
le sue parti.

Luogo e data

Firma della madre

Firma del padre



Allegato 1

EMERGENZA COVID-19 ISTRUZIONI DI COMPORTAMENTO PER GLI ATLETI

- 1) Se a casa tu o un tuo familiare vi accorgete di avere la febbre (più di 37,5°C), non ti senti in forma o hai tosse e raffreddore non venire ad allenarti. Stare a casa mette al sicuro te e i tuoi compagni.
- 2) Mantieni sempre la mascherina e la distanza di almeno 1 metro dai tuoi compagni prima di entrare in palestra. Durante l'allenamento mantieni sempre la distanza di almeno 2 metri ed evita sempre abbracci e strette di mano.
- 3) Evita di formare raggruppamenti con i compagni prima e durante gli allenamenti. Se devi recarti in bagno non farti accompagnare mai, vai da solo e nel caso ci fosse già qualcuno aspetta che abbia finito prima di entrare.
- 4) Non toccarti viso, occhi e naso.
- 5) Ricordati di lavare spesso le mani con acqua e sapone o con il liquido disinfettante con attenzione soprattutto all'inizio e alla fine dell'allenamento.
- 6) Ricordati di usare sempre e solo la tua borraccia personale. Per essere più sicuro contrassegnala con il tuo nome. Non bere dal rubinetto. E' divieto consumare cibo durante l'attività.
- 7) All'arrivo all'impianto metti il tuo zaino/borsa nell'area predisposta, preparata in modo da mantenere le distanze di sicurezza e scrivi il tuo nome per evitare che venga scambiato con altri. Tutto il tuo vestiario comprese le scarpe devono essere riposte nello zaino/borsa chiuso. Le scarpe usate all'esterno non vanno usate in palestra e andranno riposte in un sacchetto chiuso all'interno della borsa/zaino.
- 8) E' assolutamente vietato allenarsi a torso nudo e/o senza il vestiario adatto, il top è vietato. Dovrai accedere all'impianto già pronto per l'attività.
- 9) Evita di condividere gli stessi piccoli attrezzi con i tuoi compagni. Prima di prendere gli attrezzi della società puliscili con l'alcool a disposizione. Utilizza sempre lo stesso piccolo attrezzo per tutto l'allenamento senza cambiarlo con altri.
- 10) L'uso dei grandi attrezzi (e tappetature) è consentito seguendo le prescrizioni indicate dai Tecnici.
- 11) Un tappetino o asciugamano per il lavoro a terra, un cronometro personale (e non il telefono).
- 12) Disinfettati le mani prima e dopo la salita all'attrezzo (grande attrezzo).
- 13) L'uso promiscuo della magnesia, degli spruzzini e del miele è vietato, ognuno degli Atleti deve avere il proprio materiale.
- 14) Non sputare per terra, sulle mani o sugli attrezzi per aumentare il "grip".
- 15) Soffiati il naso solo con fazzoletti di carta e poi gettali negli appositi contenitori in bagno o all'entrata delle rispettive zone d'allenamento, è necessario munirsi di buste sigillanti per la raccolta dei propri rifiuti.
- 16) Ricordati che l'accesso agli spogliatoi è consentito ad un max di 8 persone.
- 17) Segui sempre le indicazioni dei Tecnici, degli Allenatori e del Personale di supporto che hanno l'obbligo di far rispettare le indicazioni della Federazione Nazionale di Ginnastica e far ottemperare alle norme igienico sanitarie di sicurezza.



Allegato 2

EMERGENZA COVID-19

ISTRUZIONI DI COMPORTAMENTO PER I GENITORI E GLI ACCOMPAGNATORI

- 1) Se i ragazzi o altro familiare hanno febbre (più di 37,5°C), non si sentono “in forma” o hanno tosse e raffreddore non accompagnarli ad allenamento. Stare a casa mette al sicuro sé stessi e i loro compagni.
- 2) Cercate di comunicare con la società solo attraverso telefono o i canali di messaggistica in funzione (artsgymtrento@gmail.com).
- 3) Non potranno accedere all’impianto Atleti/Ginnasti sprovvisti della regolare certificazione medica.
- 4) Sarà compito del gestore regolare l’ingresso/uscita degli atleti dai vari impianti. Ogni impianto potrà quindi avere modalità differenti.
- 5) Ricordate ai vostri figli di lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o con il liquido disinfettante, con attenzione e seguendo le istruzioni.
- 6) Gli atleti dovranno arrivare già pronti per fare l’attività (vestiario etc).
- 7) Ogni atleta dovrà essere munito del proprio igienizzante e fazzoletti di carta.
- 8) Ricordate che i ragazzi devono essere dotati di borraccia personale o bottiglietta, meglio se con indicato il nome per non scambiarla.
- 9) Dovranno portarsi ad allenamento il proprio tappetino (e/o ASCIUGAMANO) e anche in questo caso dovrà essere riportato il nome dell’atleta (l’uso dello stesso sarà individuale).
- 10) Durante gli orari di allenamento è severamente vietato ai non autorizzati accedere agli impianti.
- 11) I Tecnici ed il Personale di supporto sono stati autorizzati a far rispettare i contenuti dei protocolli di sicurezza previsti a livello nazionale dalla Federazione Ginnastica d’Italia (FGI) anche attraverso richiami e, se necessario, allontanamenti dall’impianto nel caso di violazioni reiterate. Solo così avremo la certezza che l’ambiente in cui si allenano i ragazzi sia un ambiente sicuro.



DICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER MINORE

Il/La sottoscritto/a _____, nato/a il ___/___/___
 a _____ (_____), residente in _____
 (_____), via _____ e domiciliato/a in _____
 (_____), via _____, identificato/a a mezzo _____
 nr. _____, rilasciato da _____
 che esercita la responsabilità genitoriale per l'atleta minore _____

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ CHE IL FIGLIO MINORE

Consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conseguenza:

- È autorizzato ad allenarsi;
- non è un atleta COVID-19 positivo accertato e guarito;
- non ha avuto negli ultimi 14 giorni, per quanto di mia conoscenza, contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19; si impegna a comunicarlo tempestivamente alla direzione, nel caso avvenga, rimanendo a casa fino a nuovo comunicato;
- rimarrà al proprio domicilio in presenza di sintomi respiratori (a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) e che tornerà agli allenamenti, dopo tali sintomi, a seguito di esito negativo di tampone.

Mi impegno a rispettare le idonee misure di riduzione del rischio di contagio da COVID-19 come da indicazioni igienico-sanitarie di cui sono a conoscenza. Mi dichiaro inoltre pienamente edotto e consapevole della naturale esposizione al rischio da contagio da COVID-19 che le attività proposte dall'A.S.D. Arts&gym Trento comportano, liberando pertanto la medesima da qualsiasi voglia responsabilità civile o penale e da ogni pretesa di natura risarcitoria in caso di contagio.

Autorizzo la misurazione della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione del contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art 1, n7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art.13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2019/679)

Luogo e data

Firma della madre

Firma del padre



AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000

Il/La sottoscritto/a _____, nato/a il ___/___/___
 a _____ (_____), residente in _____
 (_____), via _____ e domiciliato/a in _____
 (_____), via _____, identificato/a a mezzo _____
 nr. _____, rilasciato da _____

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

Consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conseguenza:

- È autorizzato ad allenarsi;
- Di non essere un atleta COVID-19 positivo accertato e guarito;
- Di non aver avuto negli ultimi 14 giorni, per quanto di mia conoscenza, contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19; mi impegno a comunicarlo tempestivamente alla direzione, nel caso avvenga, rimanendo a casa fino a nuovo comunicato;
- Di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di sintomi respiratori (a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) e che tornerà agli allenamenti, dopo tali sintomi, a seguito di esito negativo di tampone.

Mi impegno a rispettare le idonee misure di riduzione del rischio di contagio da COVID-19 come da indicazioni igienico-sanitarie di cui sono a conoscenza. Mi dichiaro inoltre pienamente edotto e consapevole della naturale esposizione al rischio da contagio da COVID-19 che le attività proposte dall'A.S.D. Arts&gym Trento comportano, liberando pertanto la medesima da qualsiasi voglia responsabilità civile o penale e da ogni pretesa di natura risarcitoria in caso di contagio.

Autorizzo la misurazione della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione del contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art 1, n7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art.13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2019/679)

 Luogo e data

 Firma del dichiarante

